

ПРИНЯТО

педагогическим советом № 1
от « 3 » сентября 2024г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МДОУ «Детский сад
«Сосенка»

А.А. Липатова

Режим дня

МДОУ «Детский сад «Сосенка» на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на прогулке, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	-	8.00 – 8.05	8.00 – 8.06	8.10 – 8.18	8.20 – 8.28	8.30 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.05 – 8.45	8.06 – 8.45	8.18 – 8.50	8.28 – 8.55	8.40 – 9.00
Игры, утренний круг	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Первое занятие	9.00 – 9.09	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второе занятие	-	-	9.25 – 9.40	9.30 – 9.50	9.35 – 10.00	9.40 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.09-11.15	9.10 – 11.30	9.40 – 11.40	9.50 – 11.50	10.00 – 12.15	10.10 – 12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15-11.30	11.30 – 11.55	11.40 – 12.05	11.50 – 12.10	12.15 – 12.30	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55 – 12.30	12.05 – 12.40	12.10 – 12.45	12.30 – 12.55	12.40 – 13.05
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, игры	15.00.15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.40	15.30-15.40	15.30 – 15.40
Третье занятие	15.50-15.58	15.45 – 15.55	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	15.58-16.40	15.55 – 16.40	16.00 – 16.40	16.05 – 16.50	16.05 – 16.50	16.10 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.15	16.40 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10	16.50 – 17.10
Вечерний круг, игры, прогулка, уход домой	17.15-19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00